



# CUI.D.AR

ASOCIACION PARA EL CUIDADO  
DE LA DIABETES EN ARGENTINA

*“En nuestra Organización sabemos que sólo hay dos  
formas de ayudar a la Persona con Diabetes.*

*Una es buscar nuevas formas de tratamiento para llegar  
finalmente a la cura de la enfermedad.*

*Otra es mejorar la Calidad de Vida hasta que esto suceda.*

*Como lo primero está en manos de los investigadores,  
médicos y científicos, sólo la segunda opción queda en  
nuestras manos y para eso trabajamos en **CUI.D.AR...**”*

CUI.D.AR  
ASOCIACION PARA EL CUIDADO  
DE LA DIABETES EN ARGENTINA



CUI.D.AR

CUI.D.



## Quiénes somos

La **ASOCIACION PARA EL CUIDADO DE LA DIABETES EN ARGENTINA CUI.D.AR** es una Asociación Civil sin fines de lucro.

Fue creada el 16 de julio de 2001 gracias a la iniciativa, inquietud, preocupación, necesidad y el inmenso amor de mamás y papás de niños con diabetes y que junto a destacados profesionales y voluntarios llevan adelante la misión de **CUI.D.AR**.



### Nuestra Misión

**Mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con la diabetes**

Y es por eso que trabajamos, para que las necesidades de los niños, adolescentes y adultos con diabetes, y sus familias sean cubiertas y consideradas.

Seguramente los próximos años, se verán cambios importantes en los nuevos tratamientos, en los nuevos sistemas de control de la enfermedad, así como también llegarán nuevos conocimientos.

Y por supuesto que nos interesa y nos implicaremos en ello, pero mientras tanto los verdaderos avances para nosotros, estarán en ayudar a que todos los que tienen diabetes o conviven con ella reciban la información, el tratamiento necesario, la contención y la educación adecuada para tener una mejor calidad de vida.



### Nuestra Visión

**Ser la organización de mayor reconocimiento por su función y compromiso social.**



### Nuestros Valores

**Integridad, por la nobleza de nuestro propósito.**

**Honestidad y Transparencia en nuestro comportamiento.**

**Excelencia, esperamos de nosotros mismos el mejor de los esfuerzos, capacitándonos y actualizando nuestros conocimientos y habilidades a fin de ampliar el alcance de nuestras acciones.**

**Compromiso, en la búsqueda de mejores soluciones para la vida de las personas con diabetes.**



## Qué hacemos

**CUI.D.AR** brinda asistencia a través de la prevención, cuidado, información y educación diabetológica, y justamente tiene a la educación en diabetes, y a los niños y jóvenes como el eje principal de su accionar.

**CUI.D.AR** desarrolla una importante función, reivindicando los derechos sociales, legales y de la salud de las personas con diabetes a fin de facilitarles el acceso a los tratamientos.

**CUI.D.AR** desarrolla una importante labor en el campo de la prevención, concientización y difusión, ya que orienta en forma temprana sobre los cuidados y controles a fin de disminuir, retrasar o evitar las complicaciones propias de la enfermedad.



### Los objetivos institucionales de CUI.D.AR son:



- Contribuir a la Mejora de la Calidad de Vida de las Personas con Diabetes y sus familias, cualquiera sea su condición social.
- Contribuir a la Prevención, Cuidado y Tratamiento de la Diabetes a fin de evitar Complicaciones.
- Brindar Contención y Educación Diabetológica a los niños, adolescentes y adultos con diabetes, como así también a su entorno familiar, laboral, escolar y social.
- Realizar Campañas de Sensibilización, Concientización y Prevención.
- Promover la Detección Temprana, la Investigación y el Estudio.
- Promover la Integración Plena de la Persona con Diabetes en la sociedad, evitando toda forma de discriminación y/o exclusión.
- Realizar y Promover Programas de formación, capacitación y cooperación con otras Entidades y Organismos.
- Representar los intereses de las Personas con Diabetes y sus familiares ante Organismos Públicos y Privados, Nacionales e Internacionales, y en todos sus niveles.



## Con qué medios







Los recursos empleados por **CUI.D.AR** para desarrollar sus actividades son:

### NO ECONÓMICOS

-  Voluntarios que contribuyen en forma desinteresada con **CUI.D.AR** y sin cuya valiosa colaboración y aporte, no podrían llevarse a cabo muchas de las actividades de la Organización
-  Profesionales de diferentes áreas que con su desinteresada colaboración, hacen posible las actividades generadas en el campo de la educación, prevención y promoción de la salud



### ECONÓMICOS

-  Cuotas Sociales
-  Donaciones
-  Auspicios
-  Fondo de Becas para Implementación de Programas
-  Recursos por Prestación de Servicios
-  Donaciones de Insumos, Material Didáctico, Bienes de Uso, Especies



## Información Institucional

La **Asociación para el Cuidado de la Diabetes en Argentina - CUI.D.AR** es una organización civil sin fines de lucro, inscripta:

- En la Dirección Provincial de Personas Jurídicas en la Matrícula N° 23.668 de fecha 7 de febrero de 2002, con el Legajo N° 1/111.103.
- Como Entidad de Bien Público Municipal en Vicente López N° 625, por Resolución N° 3285 de fecha 27 de diciembre 2002.
- Como Entidad sin Fines de Lucro en Municipalidad de San Isidro N° 1.167, por Decreto N° 1.167 de fecha 27 de Mayo 2008.
- Como Entidad de Bien Público Nacional N° 14.608, en Registro Nacional Obligatorio de Organizaciones No Gubernamentales
- Es una entidad exenta del Impuesto a las Ganancias. Exención ley 20628 Art. 20 Inc. F (Permite a Particulares y a Empresas, realizar donaciones y poder desgravar las mismas del Impuesto a las ganancias).
- Es una entidad exenta del Impuesto sobre los Ingresos Brutos. Exención Art. 18o Inc. G del Código fiscal.
- **Domicilio Social:** Alem 30 - Piso 1º (1642) San Isidro - Buenos Aires
- **Domicilio Legal:** Saavedra 3868 (1606) Vicente López - Buenos Aires
- **Tel./Fax:** (+ 54 011) 4732-9000 / 4732-4444
- **E-Mail:** [cuidar@cuidar.org](mailto:cuidar@cuidar.org)
- **Web institucional:** [www.cuidar.org](http://www.cuidar.org)
- **Web Campañas:** [www.yoayudoachicoscondiabetes.org](http://www.yoayudoachicoscondiabetes.org)
- **Cuit:** 30-70829594-5





# Diabetes... *un gran desafío para todos!*

**La Diabetes es una de las más grandes catástrofes de la salud en el mundo entero:** el número de personas que la padece ha aumentado tremendamente en las dos últimas décadas.

La epidemia de diabetes desbordará los recursos de atención de la salud en el mundo entero si los gobiernos de las naciones no despiertan y toman acciones ahora. La diabetes causa numerosas muertes y afecta seriamente la capacidad de los sistemas de salud de lidiar con la epidemia.

La diabetes crece con más rapidez en aquellas partes del mundo en las que la economía se encuentra en vías de desarrollo que en los países desarrollados. En las naciones muy pobres, el mal es una sentencia de muerte rápida.

Se calcula que para el 2025, casi el 80% del total de casos de diabetes se encontrará en países de ingresos medios y bajos.

Los gobiernos de todo el mundo deberían alentar estrategias a fin de revertir estas tendencias, básicamente a través de la prevención y la educación.

En la Argentina, casi el 10% de la población tiene diabetes **pero la mitad no lo sabe**. Y de la mitad que está diagnosticada no todos reciben un tratamiento adecuado. Pero ese porcentaje, en realidad involucra a casi el 40% de la población si se tiene en cuenta a la familia de la persona con diabetes, que convive en forma directa con la enfermedad.

En la lista de las complicaciones por la diabetes, figuran las amputaciones de piernas, las cataratas, la ceguera y las fallas renales entre otras, y las mismas podrían ser prevenidas en un alto porcentaje mediante la prevención y la educación diabetológica y un control constante y adecuado de la enfermedad.

**La diabetes es una de las principales causas de muerte prematura en el mundo: cada 10 segundos una persona muere por causas asociadas a la diabetes y cada 10 segundos otras dos personas desarrollan diabetes.**

Como la diabetes afecta cada vez a más gente ya la Organización Mundial de la Salud prevé que la expectativa de vida mundial podría reducirse por primera vez en 200 años.

**La diabetes no tiene cura, pero si tratamiento.** La enfermedad consiste en que el organismo no produce insulina (diabetes tipo I) o no la utiliza adecuadamente (diabetes tipo II). Y la insulina es la hormona necesaria para transformar los alimentos en la energía que se necesita para vivir. La prevalencia se disparó, especialmente en el caso de la diabetes tipo II como consecuencia de los actuales hábitos de vida.

En cambio los casos de diabetes tipo 1, un padecimiento que no está asociado con el estilo de vida sino con la autoinmunidad, no puede ser evitado y es la que afecta a los niños y jóvenes.

Y puesto que estos niños y jóvenes van a **VIVIR TODA LA VIDA CON DIABETES**, desde **CUI.D.AR** trabajamos para ayudarlos a tener una **vida activa, plena y feliz**.



DIABETES...  
UN GRAN DESAFÍO PARA TODOS!

# Diabetes tipo 1 en niños y adolescentes

Se calcula que uno de cada 500 chicos tiene diabetes tipo 1. La diabetes tipo 1 crece al ritmo del 3% por año en niños y adolescentes, y un alarmante 5% en niños menores de 5 años.

Esta enfermedad acompaña a los niños 24 horas al día, siete días a la semana, 365 (a veces 366) días al año, y desde el momento que son diagnosticados ingresan a un tratamiento de por vida.

Su cuerpo no produce insulina para nivelar el azúcar en sangre, por lo cual dependen de la insulina para vivir tanto como el aire que respiran.

Los niños con diabetes reciben entre 2 y 4 o más veces al día, todos los días, inyecciones de insulina. Ellos además controlan a través de una punción en sus deditos, su azúcar en sangre entre 4 y 6 o más veces al día.



**Un niño diagnosticado con diabetes a los 4 años de vida, que controla 5 veces al día, en promedio su glucemia, se habrá realizado más de 25.550 punciones al momento de cumplir 18 años y 15.350 pinchazos más por la insulina.**

Los niños con diabetes pasan con mucha facilidad de tener los niveles de glucosa muy altos a tenerlos muy bajos, con el peligro que esto conlleva.

Deben hacer actividad física en forma habitual y sistemática y tener un patrón de vida sano para evitar las gravísimas complicaciones de la diabetes.



Los niños con diabetes día a día y constantemente viven controlando, calculando, midiendo, ajustando y recibiendo múltiples inyecciones de insulina y todo eso simplemente para mantenerse vivos...

Adquieren a temprana edad nociones claras sobre su autocuidado y con el tiempo, para la mayoría de los niños convivir con la diabetes pasa a formar parte de la vida cotidiana, pero por ser ésta una enfermedad ligada con el tiempo necesitan "reconciliarse" con la diabetes a través de la motivación, apoyo, ayuda y contención.

Mientras todo eso pasa, los papás libran otras duras batallas que hacen a la defensa de los derechos a la salud de sus hijos, porque a pesar de que exista una ley que "garantiza" la provisión de todos los medicamentos e insumos necesarios, la ley no se cumple, arriesgando y poniendo en juego la vida de muchos niños con diabetes!

La diabetes en los niños es un viaje de desafíos, aprendizajes y esfuerzos constante para ellos...y si bien ningún niño debería enfrentarse a la diabetes, bien vale la pena ayudarlos a construir una vida sana, plena y feliz...desde la familia, desde las Instituciones, desde la sociedad...y para eso trabajamos en **CUI.D.AR...**





## Por qué elegimos acompañar a los niños, adolescentes y jóvenes con diabetes. . .



*Porque conocemos sus temores, necesidades y miedos...  
y sabemos exáctamente qué sienten y qué necesitan,  
simplemente porque compartimos con ellos  
la cotidianidad de la historia que les toca vivir...*

*Porque queremos ayudar a los niños y adolescentes con diabetes,  
para que a través de los años,  
sólo se diferencien de los demás  
por el nombre... el color de sus ojos...  
y unos cuántos controles y cuidados...*



*Sabemos que no podemos cambiarles la realidad,  
pero sí podemos construir para ellos,  
una realidad menos difícil, más justa y más sensible...  
Para que en el futuro su única preocupación sea crecer... sonreír... soñar...*

*Pero para lograrlo, necesitamos sumar proyectos,  
marcar caminos, tener presencia y permanencia,  
pero no sólo desde la contención y el afecto,  
sino también desde la educación, asistencia, prevención,  
cuidado y tratamiento de la diabetes...*

***Ayudáanos a lograrlo!***



**POR QUÉ ELEGIMOS ACOMPAÑAR A LOS NIÑOS,  
ADOLESCENTES Y JÓVENES CON DIABETES...**





# CARTA DE INTENCIÓN DE LOS NIÑOS CON DIABETES A LOS REPRESENTANTES DE LAS NACIONES UNIDAS

Buenos Aires - Argentina - 14 de Noviembre

## ¡Hola!

¡Gracias por estar acompañándonos en este día tan importante para nosotros!

Sabemos que ustedes serán de mucha ayuda para que todo el mundo conozca nuestra historia y aprenda un poco más sobre la diabetes.

Nosotros somos chicos que tenemos diabetes tipo I, los doctores la llaman insulinodependiente, esto quiere decir que necesitamos inyectarnos insulina para vivir, porque un día nuestro páncreas se enfermó y ya no la pudo fabricar más.

Por el resto, somos iguales a cualquier otro chico con "sonrisa de caramelo" pero sin azúcar... y con manitos sucias de tanto jugar, que prolijamente lavamos varias veces al día para pincharnos los deditos y automonitorear así nuestra glucemia.

Suena muy difícil ¿no?... No tanto, por suerte siempre está la mirada atenta de nuestros papás, que tuvieron que aprender muchas cosas nuevas para poder cuidarnos: cuánta insulina ponernos, qué alimentos sanos poder comer y tantas otras cosas que nos ayudan a estar bien día a día.

No podemos olvidarnos de nuestros doctores, que con tanto esmero nos cuidan y les enseñan a nuestros papás a cuidarnos, ellos dicen que es muy importante y lo llaman educación continua en diabetes ( ¡ja! ja!, parece como si hubiesen vuelto a la escuela! ).

Como notarán, todos formamos un gran equipo. Por eso, cuantas más personas se sumen, mayores serán nuestras posibilidades de llevar una vida sana, normal y feliz.

Necesitamos que todos conozcan sobre la diabetes para terminar con los miedos y los prejuicios que aparecen por el desconocimiento y la desinformación.

Necesitamos vuestro apoyo para que en un futuro existan:

- **C**ampañas de educación para prevenir futuras secuelas y Campañas de información a la sociedad para evitar exclusiones y discriminación.
- **U**niversal apoyo y asistencia a todos los niños que viven con diabetes y a todos aquellos en riesgo de padecerla.
- **I**gualdad de oportunidades para todos los chicos y adolescentes con diabetes.
- **D**erecho a la salud. Que todos los chicos del mundo, sin distinción alguna, tengamos la posibilidad de recibir el tratamiento adecuado y los insumos necesarios para un buen control de nuestra condición.
- **A**ppoyo incondicional a la ciencia para lograr la tan ansiada cura.
- **R**azones suficientes para creer que es posible una vida sana, plena y feliz.

Esta carta podría ser interminable, simplemente porque son nuestros sueños plasmados en un hoja de papel, sueños que deseamos puedan ser cumplidos para que cuando seamos adultos podamos transformarnos en hombres y mujeres sanos, felices y responsables de este camino que nos tocó transitar en la vida.

Y sobre todo agradecidos de esta mano que nos tienden que junto con las nuestras, quieren abrazar al mundo para transmitir este mensaje de dulzura y esperanza.

Este es el deseo de todos los chicos y adolescentes que tenemos diabetes.

"UNIDOS POR LA DIABETES"  
Chicos y Adolescentes con Diabetes.



unidos por la diabetes



"LOS CHICOS  
DESCUBREN LA CIUDAD.  
VOS DESCUBRÍ  
LA DIABETES"

